

## تشنج چیست؟

تشنج تغییر ناگهانی فعالیت حرکتی در فرد است که به دلیل اختلال در فعالیت الکتریکی مغز بوده و در کودکان نیز شایع است. یکی از شایع ترین انواع تشنج در کودکان، تشنج ناشی از تب است.

## علل تشنج در کودکان چیست؟



• منشا ژنتیک

• تب

• برخی بیماریهای مغزی مانند التعاب و عفونت در بافت مغز

• مصرف بعضی از داروها، تحریکات عاطفی، عوامل محیطی مانند نورهای فلاش

## علائم تشنج را می دانید؟

با توجه به محل آسیب مغزی علائم تشنج متفاوت است و ممکن است برخی از موارد زیر را شامل شود:

♦ احساس سرخوشی یا عصبانیت بدون تغییر در هوشیاری

♦ اختلال در هوشیاری

♦ خواب آلودگی یا عدم تعادل، اختلال در تکلم، گیجی گذرا

♦ منقبض شدن عضلات

♦ انحراف چشم ها به سمت مخالف

♦ احساس سوزن سوزن شدن یا بی حسی در اندام ها

♦ عرق کردن، سوزش سر دل، قرمزی یا رنگ پریدگی، گشاد شدن مردمک های چشم

توجه داشته باشید چنانچه کودک شما دچار تشنج شد آرامش خود را حفظ کنید و سپس مراحل زیر را انجام دهید:

۱- با نگاه کردن به حرکات تنفسی و رنگ لبها و ناخن های کودک مطمئن شوید کودک تنفس می کشد. اگر لبهایش کبود شده نشان دهنده آن است که نفس نمی کشد.



۲- اگر کودک نفس نمی کشد، با اورژانس تماس بگیرید، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک احیا را شروع کنید.

۳- اگر کودک نفس می کشد او را روی زمین بخوابانید تا زمین نخورد و اطراف او را از چیزهایی مثل میز و صندلی و وسایلی که ممکن است به وی آسیب بزند، تخلیه کنید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## تشنج در کودکان



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

## در موارد زیر سریعاً به اورژانس اطلاع داده شود:

- اگر کودکان برای اولین بار است که تشنج می کند.
- اگر تشنج مداوم بوده و بعد از ده دقیقه، هنوز حمله ادامه داشته باشد.
- اگر حین تشنج، ضربه به سر داشته باشد و یا استفراغ مکرر نموده و هوشیاری او به حالت عادی برنگردد.
- اگر حین شنا تشنج کرده و احتمال بلعیدن مقدار زیادی آب وجود داشته باشد.

### منابع:

- ۱- هانگیری، ام، ویلسون، دی، (۲۰۱۵)، درسنامه پرستاری کودکان و وننگ، ترجمه: شوقی، م، سنجرى، م، تهران، جامعه نگر، صص: ۹۱۰-۹۰۳
- ۲- نصیری زاده، م (۱۳۹۲)، راهنمای سریع آموزش به بیمار، تهران، حیدری، صص: ۱۲۹-۱۲۸

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-



۴- چیزی صاف و نرم زیر سر وی بگذارید.

۵- کودک را به یک پلو بچرخانید تا راه هوایی او تمیز بماند و ترشحات دهان خارج شود.

۶- بند لباس های کودک را شل کنید.

۷- سعی در باز نمودن دهان با زور و همچنین نگه داشتن زبان وی، نداشته باشید.

۸- چیزی در دهان کودک نگذارید. مایعات و غذا در دهان وی نریزید. فقط وقتی هوشیاری کودک کاملاً طبیعی شد می توانید به او آب بنوشانید.

۹- با گرفتن کودک مانع حرکات وی نشوید، با این کار ممکن است باعث شکستگی استخوان او شوید.

۱۰- معمولاً بعد از تشنج کودک به خواب عمیقی فرو می رود، او را بیدار نکید.